



1. negyedév / 2025.03.16 - 2025.03.22

12 / Szeretet - All inclusive

Szívvel, lélekkel és értelmekkel Istenért,
önmagamért és másokért

Teljes szíveddel

Egy törvénytudó megkérdezte Jézust: „Mester, melyik a legnagyobb parancsolat a törvényben?” (Máté 22:36, UF)

Mit válaszolnál erre a kérdésre?

Számodra melyik Isten legfontosabb parancsolata? (Függetlenül attól, mit mondanak az egyházak, a környezeted vagy mások.)

„Jézus így válaszolt: »Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szívedből.«” (Máté 22:37, UF)
(„Akkor mondta Jézus: Az Úrnak, a te Istenednek ajándékozd a teljes szereteted” Das Buch fordítás)

Hogyan érint téged Jézus válasza?

Meglep, hogy a szeretet a legfontosabb?

Hogyan tudod Istennek ajándékozni szeretetedet?

Mit jelent ez a gyakorlatban, például egy hétfő reggel?

Mit jelent ebben az összefüggésben az, hogy „teljes szívedből”?

Azt jelenti, hogy senki és semmi mást nem szerethetsz? Mit gondolsz erről?

Teljes szíveddel

A szeretet „teljes szívedet” érinti (Máté 22:37, UF)

Mivel foglalkozol teljes szívvel? Mi az a téma, ami igazán megérint?

Miért pont ez? Mi lelkesít benne?

Mit jelent számodra a „szív” fogalma ebben az összefüggésben?

A szótár (Duden) így definiálja a szívet: „az érzelmek, az érzések központja, valamint a bátorság és az elszántság helye”.

Hogyan lehet Istent szívből szeretni és Benne hinni?

Hogyan mutatkozik ez meg? Milyen érzés ez?

Milyen ideálad van ezekről – és mennyire egyezik ez a valósággal?



*Hogyan hatna rád, ha Isten iránti szereteted minden érzelmedet áthatná?
És ha a bátorságodat és az elszántságodat is meghatározná?*

Teljes lelkeddel

A szeretet „teljes lekedet” érinti (Máté 22:37, UF).

Az Isten iránti szereteted a teljes lekedet érinti - Milyen gondolatokat generál ez a kijelentés?

Mit értesz a „lélek” fogalma alatt?

A szótár (Duden) így határozza meg a lelket: „az ember érzéseinek, érzelmeinek, gondolkodásának összessége; psziché”.

Hogyan szeretheted Istent a lelkeddel?

Egy másik bibliafordítás így adja vissza ezt a verset: „teljes odaadással” (Máté 22:37, EFO).

Mit csinálsz teljes odaadással?

Hogyan vonatkoztatható ez Isten szeretetére?

Hogyan szeretheted Istent teljes odaadással?

Hogyan mutathatod ki ezt a mindennapokban?

Teljes elmédde

A szeretet „teljes értelemmedet” érinti (Máté 22:37, UF).

Mit értesz értelem alatt?

A Wikiszótár úgy határozza meg az értelmet, mint „a képesség, hogy az ember értelmesen cselekedjen”.

Hogyan értékeled - a fenti definíciót figyelembe véve - a saját értelmi képességedet?

Mikor használod különösen az értelmi képességeid?

Mit jelent számodra Istent az értelemmeddel szeretni?

Hogyan jelenhet ez meg a mindennapjaidban?

Mi a különbség aközött, hogy Istent érzelmi vagy értelmi alapon szereted?

Ez egy „vagy-vagy” kérdés?

Hogyan tudod mindkettőt beépíteni az életedbe?



Embertársaidért

Jézus továbbmagyarázta, hogy melyik a második legfontosabb parancsolat - az Istent szeretni mellett - Isten törvényében:

„A második hasonló ehhez: Szeresd felebarátodat!” (Máté 22:39, UF)

Mit gondolsz, miért fontos felebarátaidat ugyanolyan mértékben szeretni, mint Istent?

Melyik a könnyebb számodra? Miért?

Ha az Isten szeretetének módjait az embertársak szeretetére alkalmazod, milyen az, amikor:

- *őket teljes érzelmi világoddal szereted?*
- *teljes odaadással szereted?*
- *teljes értelmekkel szereted?*

Hogyan szerethetnéd ezen a héten Istent és az embereket?

Önmagadért

„... ahogyan önmagadat szereted!” (Máté 22:39, UF)

Egy 1-től 10-ig terjedő skálán mennyire szereted önmagad?

Változó ez a szeretet, vagy inkább állandó? Mitől függ?

Hogyan nézne ki, ha

- *teljes érzelmi világoddal szeretnéd magad?*
- *teljes odaadással szeretnéd magad?*
- *teljes értelmekkel szeretnéd magad?*

Hogyan szerethetnéd önmagad ezen a héten?

Ne feledd: ugyanolyan fontos önmagadat szeretni, mint Istent és embertársaidat!

„Mert Isten az, aki bennetek munkálja mind az akarást, mind a véghezvitelt az ő tetszése szerint.” (Filippi 2:13, EFO)