



1. negyedév / 2026.02.01 - 2026.02.07

06 / Hit - teher vagy öröm?

Bizalom Istenben, mint öröm és még több

Örülj!

"Egyébként pedig, testvéreim, örüljétek az Úrban." (Filippi 3:1 HUNB)

"Egyébként", azaz bármi is történik, örülj! Lehetséges? Életszerű? Hogyan éled ezt meg?

Számodra mit jelent az "öröm"? Utasíthatsz valakit, vagy megparancsolhatod, hogy örülj?

"Örüljétek az Úrban!" Örültél már az Úrban?

Amennyiben igen, milyen helyzet volt az és minek örültél? Amennyiben nem, mire vonatkozhat az Úrban való öröm? Hogyan nézhetne ez ki?

Pál számára az öröm nem függ a körülményektől, hanem Istenben horgonyozik. Milyen helyzetben tapasztaltad meg, hogy Isten a nehéz helyzetekben is örömet adott neked?

Ilyen időkben, hogyan tudod ápolni "az örömet az Úrban"?

Légy büszke!

"Mi... egyedül csak a Krisztus Jézusban dicsekszünk, és nem magunkban bízunk, vagy abban, amit magunktól is meg tudnánk tenni." (Filippi 3:3 EFO)

"A bizalmunkat nem az emberi erőfeszítésbe helyezzük, hanem büszkék vagyunk arra, amit Krisztus Jézus értünk tett" (Filippi 3:3 Neues Leben Bibel)

Mikor voltál legutóbb büszke arra, amit elértél? Mi volt az és hogyan érezted magad?

Voltál már büszke Jézusra? Mire gondolhatott itt Pál?

Mi a különbség aközött, hogy büszke vagy magadra vagy büszke vagy Krisztusra? Melyik büszkeség megalapozottabb?

Hogyan határozzák meg a büszkeség ezen formái az önképed?

Hogyan segíthet az, amit Krisztus érted tett, olyan időkben amikor (bármilyen oknál fogva) nem vagy büszke magadra?

"A bizalmunkat nem az emberi erőfeszítésbe helyezzük" - ismerős? Milyen területeken érzed úgy, hogy egyedül kell helytállnod, talán, meg is tudod ezt tenni?



Hogyan emlékeztetheted magad ezeken a területeken arra, hogy mit tesz Isten érted?

Másrészről ez a szöveg arról szól, hogy "légy lusta" és hagyd rá Istenre mindent? Hogyan határoznád meg az egészséges egyensúlyt a saját tevékenységed és az Istenbe vetett bizalmod között?

Legyen Jézus a tiéd!

"...minden mást is veszteségnek tekintek ahhoz a nyereséghez képest, amelyet Uram, a Krisztus Jézus személyes megismerése jelent!" (Filippi 3:8 EFO)

Pillanatnyilag, számodra, mi különlegesen fontos? Miért?

Mit érzel, amikor Pál azt mondja, hogy Jézussal összevetve mindez "értéktelen"?

Mennyire tudsz egyetérteni Pál kijelentésével?

Képzeld el a következő cserét: híres, gazdag és egészséges lehetsz - de ezért fel kéne add a hited és a Jézussal való kapcsolatod. Cserélnél? Miért (nem)?

Mi teszi a Jézussal való kapcsolatod egy felbecsülhetetlen nyereséggé?

Mit nyersz azáltal, hogy ismered Őt? Mi az, amivel másképp nem rendelkeznel?

Mit válaszolnál, ha valaki azt mondaná: "Nem értem, hogy a mobilomhoz / képesítésemhez / randipartnereimhez képest Jézus felbecsülhetetlen érték lenne"?

Bízz!

"Mert őbenne, vagyis a Krisztusban való hitem alapján Isten elfogadott engem. Egykor igyekeztem a Törvényt megtartani..." (Filippi 3:9 EFO)

Milyen "személyes törvényeid" vannak az életedben (pl. mindig udvariasnak kell lennem, nem szabad hibáznom, mindig maximálisan kell teljesítsek...)?

Mennyire vagy jó abban, hogy betartsd a saját törvényeid?

Hogyan érzed magad, ha vétesz egyik ellen?

Mit értesz Isten törvénye alatt?

Mit jelent számodra Isten törvényét követni? Hogyan néz ez ki?

Normális esetben mennyire sikerül ez?

Hogyan érzed magad, ha nem sikerül? Hogyan kezeled a helyzetet?

Milyen hatással van rád Pál kijelentése, hogy nem a képességeidtől függ, hogy követed-e Jézus törvényeit?

Miben változna a hétköznapod, ha minden reggel emlékeztetnéd magad arra, hogy nem kell "széthajtanod" magad, hanem bízhatasz Jézusban?

Hogyan növekedhet ez a bizalom?



Ismerd fel!

"Most viszont arra törekszem, hogy egyre jobban megismerjem Krisztust, és hogy megtapasztaljam azt az erőt, amellyel Isten feltámasztotta őt a halálból." (Filippi 3:10 EFO)

*Mi a különbség aközött, hogy (meg)ismerni Jézust, vagy tudni róla valamit?
Ha a hited egy barátságként írnád le: mit teszel annak érdekében, hogy Jézust jobban megismerd? Mit érzel ebben segítségnek, mit kihívásnak?*

*Pál arról a hatalmas erőről beszél, ami feltámasztotta Jézust - **AZ ERŐRŐL**. Mit jelentene számodra ezt az erőt személyesen megtapasztalnod?
Az életed milyen helyzetében lenne szükséged Isten "feltámasztó erejére"?
Hol van per pillanat a leginkább szükséged erre az erőre?
Hogyan kaphatod meg Istentől ezt a megújító erőt?
Kérd!*

Ne add fel!

"Nem gondolom, hogy mindezt elértem volna, vagy hogy már tökéletes lennék. De azért küzdök, hogy elérjem és kezembe vehessem a kitűzött jutalmat — hiszen Krisztus éppen ebből a célból vett engem a kezébe." (Filippi 3:12 EFO)

Mikor esik nehezedre valamiről beismerni, hogy nem tudod és miről könnyű ezt kimondanod?

Melyek ennek az okai?

Hogyan állsz ebben a kérdésben a hiteddel és a Jézushoz való viszonyoddal kapcsolatban?

Vannak céljaid a hitedben? Ha igen, mik azok?

Miben szeretnél jobban hasonlítani Jézusra?

Hogyan tudsz azon dolgozni, hogy "mindent elérj" és "tökéletes légy", anélkül, hogy a képességeidben bíznál?

Minden erőfeszítés motivációja: "hiszen Krisztus éppen ebből a célból vett engem a kezébe." Mit jelent számodra, hogy te már Jézusé vagy és nem kell előbb tökéletesnek lenned ahhoz, hogy a gyermeke legyél?