



1. negyedév / 2026.02.08 - 2026.02.14

07 / "Fókusz üzemmód"

Tartsd szem előtt azt, ami tovább visz!

Igaz

"Végül, testvéreim, azokon a dolgokon gondolkodjatok, amelyek igazak..." (Filippi 4:8 EFO)

"Minden, ami igaz..., legyen az jó tulajdonság vagy példaadó magatartás - ilyen dolgokkal foglalkozzatok" (Filippi 4:8 Das Buch - DBU)

Mikor tapasztalod azt, hogy az emberek igazak? Milyen tulajdonságok és viselkedésformák alapján állapítod ezt meg?

Hogyan különbözteted meg, hogy valami valódi-e, vagy csak látszat? Gondolj különböző területekre, például a közösségi médiára, a baráti körödre, a gyülekezetedre stb.!

*Hogyan tudnál inkább azzal foglalkozni, ami igaz és valódi?
Hol találkozol így Istennel?*

*Mit határozhatnál el ma az „igaz” kapcsán?
A jövő hétre? A következő hónapra?*

Tisztességes

Minden olyan foglalkoztatottal, ami "tiszteletet ébreszt" (Filippi 4:8 DBU) "...dicséretre méltók" (Filippi 4:8 EFO)

Kikkel szemben tanúsítasz tiszteletet? Miért?

Mely tulajdonságok nyűgöznek le téged?

Mely viselkedésformákat tartasz nagyra?

Számodra mi az a határ, amit átlépve, valaki elveszti a tiszteletet?

Ki tisztel téged a hiteddel kapcsolatban?

Hogyan tudsz még inkább azzal foglalkozni, ami tiszteletet ébreszt és dicséretre méltó?

Hol találkozol így Istennel?

*Mit határozhatnál el ma az „tisztesség” kapcsán?
A jövő hétre? A következő hónapra?*



Igazságos

Minden olyannal foglalkozzatok, ami "igazságos" (Filippi 4:8 EFO)

Számodra mikor igazságos valami?

Milyen magatartást neveznél igazságtalannak?

A hitteddel kapcsolatban, számodra, mi az "igazságos magaviselet"?

Milyen mértékben motiválnak téged a keresztény értékek és meggyőződések, egy beszélgetés során (pl. klímavédelem, szociális egyenlőtlenség) az igazságos megoldás mellett kiállni?

Hogyan tudsz még inkább azzal foglalkozni, ami igazságos?

Hol találkozol így Istennel?

Mit határozhatnál el ma az „igazságos” kapcsán?

A jövő hétre? A következő hónapra?

Tiszta

Minden olyannal foglalkozzatok, ami "tisztességes" (Filippi 4:8) - "hamis indokok nélküli" (Filippi 4:8 DBU)

"Valamit hamis indokok miatt tenni" - mire gondolsz ezzel kapcsolatban? Hol éled ezt át?

Hogyan néz ki ennek az ellentéte, azaz a tiszta indokok? Létezik-e ez egyáltalán?

Mi a helyzet a saját indokaidal? Hol tapasztalsz vegyes indokokat?

Hogyan találhatsz rá a tiszta indokokra?

Hol találkozol Istennel, mint akinek tiszta indokai vannak?

Mit határozhatnál el mára?

A jövő hétre? A következő hónapra?

Szeretetre méltó

Minden olyannal foglalkozzatok, amit "megéri szeretni" (Filippi 4:8 DBU)

Mit szeretsz? Miért éri meg neked ezt a valamit szeretni?

Mi alapján döntöd ezt el?

Kit vagy mit ítélsz szeretetre méltónak? Miért?

Hogyan tudnál még inkább azzal foglalkozni, ami szeretetre méltó?

Hol találkozol Istennel, mint aki szeretetre méltó?



*Mit határozhatnál el ma az „igazságos” kapcsán?
A jövő hétre? A következő hónapra?*

Még egy gondolat, ami ezzel kapcsolatos: Mennyire tartod önmagad szeretetre méltónak?

Mit gondolsz: mennyire tart Jézus szeretetre méltónak téged? (Nem az a fontos, amit érzel, hanem az, amit a Biblia mond erről.)

Dicséretre méltó

Minden olyannal foglalkozzatok, amit "megéri... dicsérni" (Filippi 4:8 DBU)

Nézz körül ott, ahol most vagy! Mit érdekes ezek közül dicsérni?

Milyen tulajdonságok dicséretre méltóak számodra?

Milyen viselkedési formák?

Szerinted mikor dicséretre méltó valami vagy valaki - úgy általában?

Inkább problémaorientált vagy, vagy inkább pozitív hozzáállású, ami a gondolkodásodat illeti?

Mit tesz ez veled és hogyan hat ez a környezetedre?

Hogyan tudnál még inkább azzal foglalkozni, ami dicséretre méltó?

Hol találkozol Istennel, mint aki dicséretre méltó?

Mit határozhatnál el ma az „dicséretre méltó” kapcsán?

A jövő hétre? A következő hónapra?

Olvasd el a Filippi 4:8-at más fordításban is:

"Egyébként pedig, testvéreim, ami igaz, ami tisztességes, ami igazságos, ami tiszta, ami szeretetre méltó, ami jó hírű, ha valami nemes és dicséretes, azt vegyétek figyelembe!" (RÚF)

"Egyébiránt testvéreim, vegyétek számba mindazt, ami igaz, ami tisztességes, ami igazságos, ami szentül tiszta, ami barátságos, ami jóhírű, ha valami erény van, ha valami magasztalni való." (Csia Lajos)