



1. negyedév / 2026.03.08 - 2026.03.14

11 / Egy új élet növekedik

Megújulás, szabadság és igazi élet

Az "odafennvalókkal törődni"

"Ha tehát feltámadtatok a Krisztussal, azokat keressétek, amik odafent vannak, ahol a Krisztus van, aki az Isten jobbján ül. Az odafennvalókkal törődjeteK, ne a földiekkel."

(Kolossé 3:1-2 HUNB)

"Az odafennvalókkal törődjeteK" - Hogyan érted ezt?

Mennyire sikerül ez neked a hétköznapiKban?

Hogyan irányítod a gondolataid? Mikor érzed azt, hogy elérted a határaidat?

Mi segít neked, hogy a jó gondolatokkal foglalkozz, és a többieket kizárd?

Hogyan tudsz az "odafennvalókkal" törődni?

Hol veszed észre a hétköznapiKban, hogy ez segít neked?

Mi segít neked, hogy "ne a földiekre" koncentrálj?

Hogyan találod meg az egyensúlyt a Jézusra való tekintés és a saját életedre való figyelés között? Működik a kettő egyszerre, vagy kizárják ezek egymást?

Hogyan nézhet ez ki a hétköznapiKban?

A régít elengedheted

"ÖljéteK meg tehát tagjaitokban azt, ami csak erre a földre irányul"

(Kolossé 3:5 rövidítve HUNB)

Hogyan viszonyulsz ehhez a kijelentéshez? Mit érzel vele kapcsolatban?

Ennyire radikálisnak és követelőzőnek éled meg Istent?

A felszólítás előtt Pál ezt írja: "Mikor Krisztus, a mi életünk megjelenik, akkor vele együtt ti is megjelentek dicsőségben." (Kolossé 3:4 HUNB)

Milyen mértékben segít ez a vers Pál kijelentését a megfelelő helyen értelmezni?

Mit gondolsz? Pál miért olyan szenvedélyes és kéri azt, hogy "öljéteK meg"?

Számodra mi az, ami erre a "földre irányul"?

Melyek azok a dolgok és tulajdonságok önmagadban, amelyektől meg szeretnél szabadulni ("megölnél")?

Hogyan kezeled ezeket?



Hogyan lehet ezektől a dolgoktól megszabadulni? Működhet ez egyáltalán?

Mi segít neked jó szokásokat kialakítani?

Seneca azt mondja: „Az erényeket megtanulni annyi, mint a vétkeket elfelejteni.”

Egyetértesz ezzel? Mi erről a véleményed?

Még egy verssel korábban ez áll: " Mert meghaltatok, és a ti életek el van rejtve a Krisztussal együtt az Istenben." (Kolossé 3:3 HUNB)

Milyen reményt ad neked ez a vers? Mit mutat meg neked az, hogy ez a vers az "öljétek meg" felszólítás előtt áll? Mit mutat ez meg neked Istenről?

Belsőleg megújulni

"Új emberekké váltatok, akiket folyamatosan meg kell újítani . Így egyre inkább azzá váltok, amit a Teremtők lát bennetek. Közben pedig mindegy, hogy kik vagy mik vagytok, egyedül Krisztus a fontos, Aki mindent átfog és mindenkinben ott van"

(Kolossé 3:10-11 Neue evangelische Übersetzung - rövidítve és adaptálva)

"Új emberekké váltatok" - így érzed?

Miben éled ezt meg? Miben szeretnéd ezt még inkább érezni?

"... akiket folyamatosan meg kell újítani" - mi a helyzet ezzel a kijelentéssel? Hogyan éled ezt meg?

Hol szeretnéd ez még inkább?

Mit mutat meg Istenről az, hogy kétszer is megújít?

Hogyan tudod megengedni Neki, hogy valójában megújítson?

Hogyan tudsz Neki "segíteni"? Vagy ez egy olyan dolog, amit Ő egyedül tesz meg?

"Így egyre inkább azzá váltok, amit a Teremtők lát bennetek" Mi a véleményed, mi az, amit Isten, mint a Teremtő lát benned?

Mikor éled meg azt, hogy Isten ilyennek lát? Mi segít neked, hogy te is így lásd önmagad?

"Közben pedig mindegy, hogy kik vagy mik vagytok, egyedül Krisztus a fontos".

Milyen reményt ad ez számodra?

A szeretet, mint középpont

" Öltetek tehát magatokra – mint Isten választottai, szentek és szeretettek – könyörületes szívet, jóságot, alázatot, szelídséget, türelmet. 13Viseljétek el egymást, és bocsássatok meg egymásnak... Mindezek fölé pedig öltsetek fel a szeretetet, mert az tökéletesen összefog mindent. (Kolossé 3:12-14 rövidített HUNB)



*A felsorolt tulajdonságok közül melyik esik a nehezedre? Miért?
Mikor éled meg, hogy Isten pont ezekkel a tulajdonságokkal közeledik feléd?
Milyen mértékben segít neked az, ahogyan Ő viszonyul hozzád, abban, ahogyan te viszonyulsz az embertásaidhoz?*

"Isten választotta" - a hétköznapiakban milyen helyzetekben kihívás számodra ezt az identitásod megélned?

Mi segít neked, hogy újra és újra emlékezz rá?

Miért emeli ki itt Pál, milyen fontos a szeretet?

Hogyan éled meg azt, hogy a szeretet mindent összetart és tökéletessé tesz?

Hogyan éled ezt meg a gyülekezetekben?

Adj teret Istennek

"Adjatok teret az igének, amelyben Krisztus jelen van közöttetek. Engedjétek, hogy teljes gazdagságában bontakozzon ki közöttetek. Mindaz, amit tesztek és amit mondotok, tegye nyilvánvalóvá, hogy Jézushoz, az Úrhoz tartoztok. Egész életetek legyen egyetlen hálaadás, amelyet Jézus Krisztus által Istennek, az Atyának mutattok be."

(Kolossé 3:16-17 Gute Nachricht Bibel)

Istennek teret adni - hogyan működik ez? Mikor sikerül ez neked? Mi segít neked ebben?

Hogyan "bontakozhat ki (Ő) teljes gazdagságában" benned? Mit értesz ez alatt? Mit gondolsz, hogyan mutatkozik meg ez a hétköznapiakban?

Mi segít, hogy Isten jelenlétét ne csak érzékd, de keresd is?

"Mindaz, amit tesztek és amit mondotok, tegye nyilvánvalóvá, hogy Jézushoz, az Úrhoz tartoztok." Hogy állsz ezzel a mondattal? Keresztényként meg lehet ennek felelni?

"Egész életetek legyen egyetlen hálaadás" Mit gondolsz, mit ért Isten ez alatt? Milyen mértékben lehet az ezt megelőző mondat egy kulcs ahhoz, hogy ezeket a felszólításokat valójában megértsd?

Isten ki szeretné bontakoztatni a teljes gazdagságát benned. Mit tesz veled ez a gondolat?

Mit mutat meg ez Istenről, illetve arról, amit Ő ajándékozni akar neked?

Elfogadni, amit ajándékba kapsz

"Újuljatok meg lelketekben és elmétekben, öltsetek fel az új embert, aki Isten tetszése szerint valóságos igazságban és szentségben teremtett." (Efézus 4:23-24 HUNB)

Figyeld meg az igéket! Mikor szólítanak fel cselekvésre és mikor elfogadásra?



*Mit az, amit kapsz és mit kell aktívan tenned?
Hogyan éled meg ezt a hétköznapiakban?*

Isten meg akarja változtatni a gondolkodásodat, ajándékba akarja ezt adni neked. Az Ő hasonlatosságára új emberré akar teremteni. Mi a különbség az "új ember lenni" és az "új emberré teremtetni"?

Hogy történik meg mindkettő? Hogyan éled ezt meg? Mi jön előbb?

"valóságos igazságban és szentségben teremtett" - hogyan érted ezt? Hol válik az valóságos igazság és szentség kézzelfoghatóvá a hétköznapijaidban?

Mit jelent számodra, hogy Isten a szeretett gyermekét látja benned?

Hogy Ő úgy lát téged, mint ahogy megteremtett: az Ő hasonlatosságára?

Hogy Ő újjá teremtett téged, és azzá az emberré formál, akit Ő mindig is látott benned?

El tudod fogadni ezt az ajándékot?