



1. negyedév / 2026.03.22 - 2026.03.28

13 / Ajándék: embertárs

A gyülekezet jót tesz

A levele végén Pál személyes szavakat intéz a kolossiakhoz. Eközben név szerint említ meg embereket, akik fontossá váltak számára. Ebben a *Pillanat zónában* annak járunk utána, mit meríthetünk azokból a szavakból, amelyekkel Pál ezeket az embereket jellemzi.

Te bátorítasz engem

"...Tükhikosz, a szeretett testvér... Őt éppen azért küldtem hozzátok,... hogy megvigasztalja szíveteket. (bátorít - Hoffnung für Alle)" (Kolossé 4:7-8 HUNB)

Milyennek képzelsz el valakit, aki másokat bátorít?

Szerinted milyen jellegű szavak bátorítanak a leginkább?

Mikor hallanál inkább dicséretet, mikor vigaszt és mikor inkább utalást Isten ígéreteire a Bibliából?

Vannak olyan helyzetek, amikor a bátorítás kifejezetten fontos, és olyanok, amikor célt téveszt?

Mi a különbség a valós, mélyreható bátorítás és a felszínes "szép beszéd" között?

Mit gondolsz? Egy "bátorítónak" pozitívnak és erősnek kell lennie vagy akkor is lehet bátorítani, ha küzdelmek zajlanak az emberben? Miért gondolod így?

Amikor valakit vigasztalsz, hogyan tudod elérni, hogy ne csak a másik személy teljesítményére koncentrálj, hanem a másik ember értékére Isten szemében?

Hogyan reagálhatnál akkor, amikor valakit bátorítanál, de az bátortalan vagy elutasító?

Te hűséges vagy

"Vele megy Onézimosz is, a hű és szeretett testvér, aki közületek való." (Kolossé 4:9 HUNB)

Onézimosz egy szökött rabszolga volt, aki korábban "hasztalan" volt (Filemon 1:11 HUNB). Hogyan jellemeznél egy ilyen embert?

Minek kell változnia ahhoz, hogy valakit hűnek és szeretettnek írj le?

Mikor jellemzel valakit hűnek?

Mit tudsz tenni annak érdekében, hogy mások téged hűnek ismerjenek?

Hogyan válhatsz olyan emberré, akit mások szeretnek?

Mikor válhat veszélyessé, ha azt szeretnéd, hogy mindenki kedveljen?



*Milyen szerepet játszik a hited abban, hogyan bánasz másokkal?
A gyülekezetedből, ifjúsági csoportodból ki az, aki számodra egy "szeretett testvér"?
Miért különleges ez a személy? Mivel gazdagodsz a vele való kapcsolatból?*

Hogyan válhatsz azon emberek számára, akikkel együtt éled meg a hitetted, egy "szeretett testvérré"?

Velem maradsz

"Arisztarkhosz, az én fogolytársam..." (Kolossé 4:10 HUNB)

*Feltehetően kevés barátod vagy ismerősöd van börtönben. Mégis sok ember fogoly.
Mi tartja fogva manapság az embereket?*

*Mikor érzed magad fogolynak?
Kitől vágnál támogatásra ilyen helyzetben?
Hogyan nézne ki ez a támogatás, hogy valóban hasznos legyen?*

*Arisztarkhosz tisztában volt azzal, hogy magát is veszélybe sodorja, ha Pállal marad.
Mikor voltál "fogolytárs" egy barátság során?
Hogyan maradhattál közben barát? Hogyan élted ezt meg?
Mit mutat meg ez a tapasztalat rólad, ha most visszatekintesz? Mit tennél
ugyanúgy és mit másképp?*

*Ki van a közeledben, akinek szüksége lenne a segítségedre, mert fogolynak érzi
magát?
Hogyan lehetnél ennek az embernek a támasza?*

Megvigasztalsz

"Köszönt titeket...továbbá Jézus, akit Jusztusznak hívnak. ...ők (Arisztarkhosz, Márk, Jusztusz)
vigasztaltak engem." (Kolossé 4:11 HUNB)

*Hogyan jellemeznéd azt, aki vigasztal? Milyen tulajdonságokkal kell rendelkezzen?
Gondolj azokra az időkre, amikor vigaszra volt szükséged! Mire vágytál volna?*

*Hogyan vigasztalhatsz másokat? Mi segített neked?
Mi, keresztények, milyen "Joker"-rel rendelkezünk azokkal szemben, akik nem hisznek
Istenben?
Hogyan sikerülhet, hogy ne csak "vigasztalj", hanem "megvigasztalj"?
Néha félünk vigaszt nyújtani, mert attól félünk, rosszat mondunk. Hogyan tudjuk
legyőzni ezt a félelmünket? Milyen jó tapasztalataid vannak a vigasszal
kapcsolatban?*

*Még egy olyan "hit-óriásnak" is, mint Pál, vigasztalásra és segítségre volt szüksége.
Mit mutat ez meg az emberi természetünkről, keresztényként is?*



Hogyan tudnátok jobban odafigyelni az ifi csoportotokban / gyülekezetetekben arra, kinek van vigaszra szüksége?

Te támogatsz

"Epafrász... mindenkor küzd értetek imádságaiban. Mert tanúskodom róla, hogy sokat fárad értetek" (Kolossé 4:12-13 HUNB, rövidített)

*Képzeld el, hogy létezik egy ilyen Epafrász az életedben! Milyen érzés lenne ez?
Kit szeretnél, hogy ilyen intenzitással imádkozzon érted?
Mit jelentene ez számodra? Gondoltál már arra, hogy megnyíljon ennek a személynek és megkérdezed, hogy imádkozzon érted?*

*Miért vagy kész, mint Epafrász, hogy "imádságban küzdj" és "sokat fáradj"?
Hogyan nézne ki ez a "fáradtság"?
Milyen terhet jelentene számodra erről naponta Istennel beszélni?*

*Honnan kaphatta Epafrász a szenvedélyt és kitartást, hogy ilyen intenzitással imádkozzon másokért?
Hogyan válhatsz te magad egy ilyen imádkozóvá?*

Te értékelsz engem

"Köszönt titeket Lukács, a szeretett orvos..." (Efézus 4:14 HUNB)

*Kiket értékelsz különösen a környezetedből? Miért van ez így?
Mit kell az embereknek tenniük, milyeneknek kell lenniük, hogy értékeld?
Hogyan tudnád megmutatni ezeknek az embereknek, hogy értékeled őket?*

*Milyen mértékben érzed azt, hogy értékelnek?
Mitől függ az, hogy azt érzed, hogy valaki értékeli vagy sem?*

*Értékelve lenni jó érzés. Hogyan tudod ezt az érzést élvezni anélkül, hogy mások vállveregésétől függj?
Hogyan tudod emlékeztetni magad arra, hogy Jézus értékeli téged és ez a legfontosabb?*

*Képzeld el, hogy olyan lennél, mint Tükhikosz, vagy a többiek, akik említik a Biblia!
Melyik az a három kijelentés, amit szívesen olvasnál magadról?*