



3. negyedév / 2026.07.19. - 2026.07.25.

04 / A tested - Isten VIP páholya Tulajdonképpen ki rendelkezik itt?

Isten VIP-páholya

„Vagy nem tudjátok, hogy testetek a bennetek levő Szentlélek temploma?”
(1Korinthus 6:19 RÚF)

Mit válaszolsz elsőre erre a kérdésre?

Milyen gondolatok jutnak eszedbe, amikor egy kicsit mélyebben belegondolsz abba, hogy Isten a Lelke által benned lakik?

Mit jelent ez a gyakorlatban arra nézve, hogyan bánsz a testeddel – például az alvás, a táplálkozás, a függőséget okozó szerek vagy a szexualitás területén?

Inkább korlátozásként éled ezt meg, vagy különleges védelemként? Miért?

Hogyan befolyásolhatja a testedről alkotott képedet az a gondolat, hogy Isten benned él?

Ha a tested „Isten lakóhelye”, akkor gondold arra: egy templomba sem engednek be akárkit csak úgy. Kinek vagy minek van „belépése” a gondolataidhoz és a testedhez?

Ezek közül mi tesz jót neked és a benned lakó „Vendégnek”, és mi az, ami inkább nem?

Közös albérlet Istennel

„Az Istentől kapott Lélek bennetek lakik.” (1Korinthus 6:19 Neue Genfer Übersetzung)

Képzeld el, hogy a Szentlélek úgy lakik benned, mint egy lakótárs! Milyen lenne az együttélés a „belső szobádban”? Inkább harmonikus, teljes káosz, vagy valahol a kettő között?

Jól érzi most magát nálad Isten Lelke? Vagy sürgősen ki kellene szellőztetni? Gondold például az alváshiányra, a gyorsételekre vagy a folyamatos videojátékozásra! Hol lehetnek a te „problémás zugaid”?

Mi segítené abban, hogy harmonikus legyen ez a közös albérlet, és mindenkinek jót tegyen?

Mi csal „mosolyt” a benned élő Szentlélek arcára?

Mikor érzed úgy, hogy a belső templomod igazán ragyogó fényben tündököl?



Rendszergazda jogosultságok

„...ezért nem a magatokéi vagytok.” (1Korinthus 6:19 RÚF)

*Ha az életedet egy okostelefonként képzeled el, kinél van a rendszergazda jelszó?
Csak nálad, vagy másnak is engedsz beleszólást? Kinek és miért?
Megadtad Istennek az „olvasási és írási jogosultságokat”?
Mit jelentene, ha Isten teljes hozzáférést kapna az életedhez?
Melyik alkalmazásokat törölné le, és melyeket telepítené fel?*

*Ha a tested és az időd valóban Istené lenne, hogyan változtatná ez meg a következő hétre vonatkozó terveidet? És a következő hétvégédet?
Hogyan változtatná meg általában azt, ahogyan a szabadidőddel bánsz? Ahogyan a közösségi médiát használod? Vagy ahogyan...?*

Isten tulajdona

„Isten a tulajdonává tett benneteket.” (1Korinthus 6,20 Neue Genfer Übersetzung)

*Mit gondolsz, amikor ezt olvasod? Mit érzel közben?
Életed mely területein áll olyan tábla, hogy: „Magántulajdon – Istennek belépni tilos”?
Miért van ez így?*

*Az, hogy „önmagam tulajdona vagyok”, szabadságnak hangzik. De mennyiben lehet teher is az, ha mindenért egyedül neked kell vállalnod a felelősséget?
Mégkönnyebbülést jelent számodra a tudat, hogy „valakihez tartozom, aki szeret engem”, vagy inkább tehernek érzed? Miért?*

*Bibliai értelemben az, hogy „már nem önmagam tulajdona vagyok”, azt is jelenti, hogy nem kell állandóan „optimalizáljam” magam ahhoz, hogy értékes legyek. Milyen érzést kelt benned ez a gondolat?
Amikor Isten azt mondja: „Hozzám tartozol”, az a Bibliában gyakran a védelem ígérete is – mint amikor egy gyermek a szüleihez tartozik. Milyen helyzetekben van szükséged arra az érzésre, hogy tartozol valakihez?*

A számlát kifizették

„Isten kiváltott benneteket, hogy hozzá tartozzatok. Gondoljatok arra, milyen árat fizetett ezért!” (1Korinthus 6:20 Hoffnung für Alle & Neue Genfer Übersetzung)

Az érted fizetett ár: Isten a saját Fia életével fizetett. Szerinted ez méltányos befektetés volt? Véleményed szerint miért tette ezt Isten?

*Isten kiváltott téged. Miből váltott ki?
Melyek azok a dolgok az életedben, amelyekben nem szabadnak, hanem inkább fogolynak érzed magad?*



*Pelé egy régi focilabdája egy vagyont ér. Egy olcsó póló, amelyet egy világsztár viselt, szinte felbecsülhetetlenné válik. Ha Istenhez tartozol, mit mond ez a te „piaci értékéről” – függetlenül attól, hogy mások mit gondolnak rólad?
Hogyan tudatosíthatod magadban ezt: „Attól, hogy értéktelennek vagy másoknál kevesebbnek érzem magam, az igazi "én" értékem még nem változik meg”?
Mi segíthetne abban, hogy ne a kisebbségi érzéseidre figyelj, hanem tudatosítsd magadban, milyen értékes vagy Isten számára?*

Megtiszteltetés számomra

„Szerezzetek hát dicsőséget Istennek a testetekkel is!” (1Korinthus 6:20 EFO)

Amikor egy sportoló az olimpián a hazáját képviseli, igyekszik „dicsőséget szerezni” az országának. Hogyan nézne ki az, ha úgy tekintenél magadra és a testedre, mint „Isten képviselőjére”?

A dicsőség és a ragyogás szorosan összetartozik. Mi az abból, ahogyan önmagaddal bánsz, ami felragyogtatja a belső fényedet, és mi az, ami inkább „elhalványítja”?

Ha az emberek egyszerűen csak megfigyelnének téged, miből vehetnék észre - abból, ahogyan önmagaddal bánsz -, hogy Isten értékes teremtményének tartod magad?

Mit jelenthet számodra úgy bánni a testeddel, hogy azzal dicsőséget szerezz Istennek?

Milyen változtatások segíthetnének ebben?

Milyen új szokásokat alakíthatnál ki?

És mi az, ami egyszerűen úgy jó, ahogyan most van?