



3. negyedév / 2026.08.23. - 2026.08.29.

09 / Jellem, amely jót tesz

Hogyan erősítjük egymást azáltal, ahogy egymással bánunk?

A vigasztalás továbbadódik

Milyen helyzet jut eszedbe, amikor meghallod a „vigasztalás” szót?

Mikor volt az utolsó alkalom, amikor valaki megvigasztalt?

Mi segített akkor igazán?

„Áldott az Isten, a mi Urunk Jézus Krisztus Atyja, az irgalom Atyja és minden vigasztalás Istene, aki megvigasztal minket minden nyomorúságunkban, hogy mi is megvigasztalhassunk másokat minden nyomorúságban azzal a vigasztalással, amellyel Isten vigasztal minket.” (2Korinthus 1:3–4, HUNB)

Isten olyan Isten, aki vigasztal. Hol tapasztaltad már ezt meg?

Hol van most szükséged Isten vigasztalására?

Milyen helyzetekben könnyű számodra megvigasztalni másokat? Mikor vagy inkább bizonytalan?

Mi lehet ennek az oka?

Mi segít abban, hogy úgy vigasztalj, hogy közben ne adj gyors válaszokat, és ne használj üres szavakat?

Kinek lehet most szüksége vigasztalásra a környezetedben?

A bátorság ragadós

„Isten bátorít bennünket, hogy mi is bátoríthassunk titeket.” (2Korinthus 1:6, NLB alapján)

Mikor tapasztaltad, hogy Isten bátorított téged?

Hol van most szükséged bátorságra: egy beszélgetéshez, egy döntéshez, a következő lépéshez vagy ahhoz, hogy kitarts?

Milyen bátorítás segítene neked?

Kin vagy min keresztül bátoríthatna Isten?

Kinek lehetne most szüksége bátorításra a környezetedben?

Mit mondhatnál vagy tehetnél, hogy a bátorításod őszinte legyen, és ne hangozzon üres frázisnak?



Hogyan segíthetne Isten megtalálni a megfelelő hangot?

Az őszinteség tisztánlátást teremt

Mennyire fontos számodra az őszinteség?

Mit vált ki belőled, amikor az az érzésed, hogy valaki nem őszinte veled?

„Tiszta lelkiismerettel mondhatjuk, hogy mindenben, amit tettünk, nyíltak és őszinték voltunk. Így viselkedtünk minden emberrel, és különösen veletek.” (2Korinthus 1:12, NLB alapján, rövidítve)

*„Mindig nyíltan és őszintén” – milyen érzés számodra olyan emberekkel lenni, akik így élnek?
Mi teszi őket kellemes társasággá? Mi lehet bennük néha nehéz?*

*Kivel könnyű számodra nyíltan és őszintén beszélni? Kivel kevésbé?
Milyen helyzetekben térsz ki az őszinteség elől?*

*Mi változna meg, ha mindig és mindenkivel nyílt és őszinte lennél?
Mi a különbség számodra az őszinteség és a kegyetlen őszinteség között?
Hogyan lehetsz őszinte úgy, hogy közben ne bánts meg másokat?*

A megbízhatóság megtart

Tina megkérdezi: „Rendben van, ha elviszem az utolsó szelet süteményt?” Tom így válaszol: „Persze, csak vidd!”, közben pedig azt gondolja: „Pedig holnapra akartam félretenni.” Három nappal később Tom még mindig bosszankodik azon, milyen önző volt Tina.

Mit gondolsz erről a helyzetről?

Mit mondhatott volna Tom, hogy Tina valóban tudja, mire számíthat?

*Milyen helyzeteket ismersz, amikor valaki igent mond, de valójában nemet gondol?
Hogyan hat az ilyesmi egy kapcsolatra?*

„Vajon azok közé tartozom, akik igent mondanak, amikor valójában nemet gondolnak? Amilyen biztos, hogy Isten hűséges, én nem tartozom az ilyen emberek közé. Az igenem igen, mert Jézus Krisztus, Isten Fia sem ingadozik az igen és a nem között.” (2Korinthus 1:17–19, NLB alapján, rövidítve)

*Milyen helyzetekben mondasz igent, miközben inkább nemet mondanál?
Miért olyan nehéz gyakran egyértelmű nemet mondani?
Hogyan tanulhatsz meg egyértelműen kimondani, amit gondolsz, anélkül, hogy közben megbántanál másokat?*

Hogyan válhatsz olyan emberré, akinek a szavára mások számíthatnak?

A bizalom növekedést hoz

„Nem mintha uralkodnánk a hiteteken, hanem munkatársai vagyunk örömtőknek, mert hitben álltok.” (2Korinthus 1:24, HUNB)



Egy 1-től 10-ig terjedő skálán: mennyi örömed van a hitedben?

Mi erősíti ezt az örömet?

Mi veszi el az örömet a hitből?

Mit vált ki belőled az, ha mások pontosan elő akarják írni neked, hogyan kell hinned?

Hogyan kezeled az ilyen próbálkozásokat?

Mikor segít a hitben való kísérés, és mikor érzed inkább ellenőrzésnek?

Pál nem irányítani akar, hanem erősíteni. Mit mutat meg ez az ő hozzáállásáról?

Hogyan segítenek neked mások abban, hogy örömmel higgy?

Hogyan kísérhetsz másokat a hitben anélkül, hogy nyomást gyakorolnál rájuk vagy lekezelnéd őket?

Mi tartozik számodra a jó lelki kíséréshez? Mi az, ami egyáltalán nem fér bele?

Az igazsághoz szeretet kell

Nem az a feladatunk, hogy megmondjuk másoknak, hogyan higgyenek. Ugyanakkor észrevehetünk valamit a másiknál, és úgy érezhetjük: talán segítene neki egy jelzés.

Mikor szólsz, és mikor maradsz inkább csendben?

Miből veszed észre, hogy a megjegyzésed valóban segíteni akar, és nem csak igazad akar lenni?

És hogyan állsz te ezzel? Mikor szeretnéd, hogy valaki őszintén megszólítson?

Hogyan tegye ezt, hogy el tudd fogadni?

„Mert sok gyötrődés és szívbeli szorongás között, sok könnyhullatással írtam nektek, nem azért, hogy megszomorodjatok, hanem hogy megismerjétek azt a szeretetet, amely igen erős bennem irántatok.”
(2Korinthus 2:4, HUNB)

Miért fáj néha kimondani az igazságot?

Miért nem mindig megoldás mégsem, ha egyszerűen hallgatunk róla?

Milyen szerepe van annak a motivációnak, amelyből valamit szóvá teszünk?

Ha visszagondolsz erre a hétre: vigasztalás, bátorság, őszinteség, megbízhatóság, bizalom és igazság - ezekről olvastunk.

Miben vagy erős? Miben szeretnél növekedni?

Mire van most a legnagyobb szükséged? Kérd Istentől!

Kinek lehet most szüksége rád? Kérd Istent, hogy mutassa meg!